



Città di Palermo

2019



GIOCO / SPORT / CULTURA

7 APRILE 2019

PALINSESTO

www.ladomenicafavorita.com

Aggiornato al 01/04/2019. Può subire variazioni



Giornata Mondiale della
Salute OMS · 7 Aprile 2019
#LaReteInMovimento

- ✓ Consulta il Palinsesto cartaceo o on-line collegandoti a www.ladomenicafavorita.com/palimpsesto o scansionando il QR code
- ✓ Scegli tra le tipologie di programmi presenti nel palimpsesto (ludici, sportivi, culturali);
- ✓ Scegli, nell'ambito dei programmi, l'attività che vuoi seguire;
- ✓ Individua l'area, anche sulla mappa, dove si svolgerà l'attività;
- ✓ Leggi le informazioni utili relative all'attività da svolgere (orario, prezzo, etc);
- ✓ Per ogni altra informazione contatta l'associazione proponente;
- ✓ Porta con te una mappa del Parco o collegati tramite smartphone a www.ladomenicafavorita.com

✓ Indice

- 3 Programma delle Attività Culturali
- 6 Programma delle Attività Ludiche
- 8 Programma delle Attività Sportive
- 10 Mappa delle Aree
- 11 Informazioni utili
- 12 Soggetti Coinvolti

✓ Vai al Palinsesto online



Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità



Giornata Mondiale della
Salute OMS · 7 Aprile 2019
#LaReteInMovimento



info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Culturali

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
10.15 - 11.00	Celebrazione Eucaristica	C4 Cappella Museo Pitrè	Arcidiocesi di Palermo	SS Messa	free	tutti
11.00 - 11.20	Fanfara	C4 Museo Pitrè	Esercito Italiano 6° Reggimento Bersaglieri	Esibizione Prima parte: statica, nel piazzale antistante il Museo Pitrè Seconda parte: in movimento	free	tutti
11.30 - 12.30	Concerto BACHSTRINGTRIO	C4 Museo Pitrè	Fondazione Orchestra Sinfonica Siciliana	Esibizione Salvatore Petrotto (violino) Angelo Cumbo (violino) Claudia Gamberini (violoncello)	free	tutti
9.00 - 13.00	Laboratorio per la realizzazione di una scenografia	-	Teatro Massimo	Laboratorio creativo	free	tutti
10.00 - 13.00	Visita guidata Real Casina Cinese	Palazzina Cinese	FAI	Attività descrittiva	free	tutti
10.00 - 13.00	Visita guidata Villa Niscemi	C1 Villa Niscemi	FAI	Attività descrittiva	free	tutti

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

3



Giornata Mondiale della
Salute OMS · 7 Aprile 2019
#LaReteInMovimento



* per identificare le area si rimanda alla Mappa delle Aree
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Culturali

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
9.00-13.30	Esposizione statica mezzi. Rappresentanza di personale	Palazzina Cinese	Arma dei Carabinieri	Attività espositiva, informativa e dimostrativa	free	tutti
9.00-13.30	Esposizione statica mezzi e rappresentanza di personale. Jeep Trasporto mobile VTS, battello veloce e laboratorio LAM	Palazzina Cinese	Marina Militare Guardia Costiera	Attività espositiva e informativa	free	tutti
9.00-13.30	Esposizione statica mezzi e rappresentanza di personale; Nucleo Nucleare, Biologico, Chimico, Radiologico.	Palazzina Cinese	Vigili del Fuoco	Attività espositiva e informativa	free	tutti
9.00-13.30	Reggimento Lancieri di Aosta Esposizione veicoli	C4 Museo Pitrè	Esercito Italiano	Esibizione	free	tutti
9.00-13.30	Esposizione statica mezzi e rappresentanza di personale	Palazzina Cinese	Corpo Forestale	Attività Informativa e dimostrativa	free	tutti

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

4



Giornata Mondiale della Salute OMS · 7 Aprile 2019
#LaReteInMovimento



* per identificare le area si rimanda alla Mappa delle Aree
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Culturali

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
9.00-13.30	Esposizione statica mezzi. Rappresentanza di personale	Palazzina Cinese	Arma dei Carabinieri	Attività espositiva, informativa e dimostrativa	free	tutti
9.00-13.30	Esposizione statica mezzi e rappresentanza di personale. Jeep Trasporto mobile VTS, battello veloce e laboratorio LAM	Palazzina Cinese	Marina Militare Guardia Costiera	Attività espositiva e informativa	free	tutti
9.00-13.30	Esposizione statica mezzi e rappresentanza di personale; Nucleo Nucleare, Biologico, Chimico, Radiologico.	Palazzina Cinese	Vigili del Fuoco	Attività espositiva e informativa	free	tutti
9.00-13.30	Reggimento Lancieri di Aosta Esposizione veicoli	C4 Museo Pitrè	Esercito Italiano	Esibizione	free	tutti
9.00-13.30	Esposizione statica mezzi e rappresentanza di personale	Palazzina Cinese	Corpo Forestale	Attività Informativa e dimostrativa	free	tutti

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

5



Giornata Mondiale della Salute OMS · 7 Aprile 2019
#LaReteInMovimento



* per identificare le aree si rimanda alla Mappa delle Aree
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Ludiche

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
Dalle 10.00	Mongolfiera	S5 Campo Ostacoli	GSM Aeropanorami gsmaeropanorami@libero.it	Mongolfiera utilizzata come teatro mobile o spazio per attività ludiche	Free	Tutti
10.00 – 16.00	Giochi in Chiave Cinofila	S5 Campo Ostacol	Lascia un'orma asd cucciolomarrone10@gmail.com	Vedere dalla parte del cane! Gli utenti saranno invitati a giocare con dei giochi di società rivisitati in chiave cinofila ed elaborati a misura d' uomo.	Free, contributo libero	Tutti
10.30 – 13.30	Scacchiera Gigante	C1 Villa Niscemi	Centro Scacchi Palermo angelicatantillo@libero.it	Scacchiera gigante con pezzi in plastica, leggeri ed adatti ai più piccoli. 4 postazioni di gioco a disposizione di scacchisti e neofiti che potranno imparare le regole grazie ad istruttori della Federazione	Free	Tutti

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

6



Giornata Mondiale della
Salute OMS · 7 Aprile 2019
#LaReteInMovimento



* per identificare le area si rimanda alla Mappa delle Aree
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Ludiche

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
Dalle 9.00	Riciclo Creativo, osservazione solare e mostra meteoriti	G1 Villa Niscemi	A.P.S. Le Ali della Libertà doroteagirgenti@gmail.com	Riciclo creativo ed attività musicale con strumenti creati da riciclo. La magia del suono dei tamburi armonici. Sistemazione di strumento mobile per osservazione solare. Piccola mostra di meteoriti.	Free Contributo volontario per mostra e osservazione	Tutti
Dalle 9.00	Minitour Parco della Favorita con guide ufficiali	S2 Stadio delle Palme	AGT info@palermoguide.it	Due tour guidati a piedi ed in bicicletta con sistema autoricevente. Si consiglia abbigliamento comodo e macchina fotografica. Noleggio bici: info@sicicla.it	€ 10,00 Possibilità di noleggio bici	Tutti
Dalle 9.00	Decorazioni e Acconciature Pilates e Scacchi	G1 Villa Niscemi	Il Vestito Nuovo Onlus ilvestitonuovoonlus@gmail.com	Laboratorio sull'arte della decorazione biscotti e pasticcini; illustrazioni sulle tecniche acconciature per capelli. Illustrazione della pratica del Pilates; lezioni sul gioco degli scacchi	Free Contributo di € 1/2 degustazione	Tutti

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

7



Giornata Mondiale della
Salute OMS · 7 Aprile 2019
#LaReteInMovimento



* per identificare le area si rimanda alla Mappa delle Aree
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Sportive

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
10.00 – 13.00	Pattinaggio	S3 Ingresso Leoni	ASD Roller Accademy info.rolleracademy@gmail.com	Promuovere ed insegnare la disciplina sportiva del pattinaggio in linea, offrendo delle lezioni di avviamento e noleggio pattini. Corsi su fasce orarie 10-11, 11-12, 12-13	€ 5,00 Noleggio € 2,00 per corsisti	Dai 5 anni in su
10.00 – 16.00	Corso yoga	S2 Giardino dello sport	CUS Palermo cuspa.campus@libero.it	Corsi di yoga aperti a tutti.	Free	Yoga dai 18 anni
9.00 – 13.00	Lezioni di Silat (arti marziali)	S2 Giardino dello sport	Nair Silat Academy ASD ennio.cerami@gmail.com	Il termine "silat" identifica le arti e le pratiche del combattimento provenienti dall'arcipelago indo-malese	Free	Adulti e minorenni accompagnati da genitori
9.00 – 17.00	Educazione cinofila, training addestrativo e interazione sociale	S5 Campo Ostacoli	ACS Associazione Cani Salvataggio associazionecanisalvataggio@gmail.com	Realizzazione di un Dog Village con attività di interazione con il pubblico. Batesimo dell'acqua previo appuntamento	Free	Tutti
10.00 – 12.00	"Assaggi di atletica": corri, salta e lancia	S2 Giardino dello sport	ASD Palermo H 13.30 info@palermoh1330.it	Primi passi verso il meraviglioso mondo dell'atletica leggera. Cercheremo di trasmettere la passione verso questo sport attraverso un primo approccio con le tre specialità.	Free	Ragazzi dagli 8 ai 12 anni

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

8



Giornata Mondiale della Salute OMS · 7 Aprile 2019
#LaReteInMovimento



* per identificare le area si rimanda alla Mappa delle Aree
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Sportive

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
Dalle 10.00	Street Workout Green	G1 Villa Niscemi	Street Event Palermo streeteventpalermo@gmail.com	Workout su base walking dinamico	€ 15,00 con maglia in omaggio e noleggio cuffia	Tutti
10.00 – 13.00	Mobilità ciclabile / Ciclofficina / Corsi	C4 Museo Pitrè	ASD Social Bike fiabpalermo@gmail.com	Ciclocina, Caccia al tesoro, Tour culturali e sportivi, Corsi di riciclo e piccola manutenzione	Free	Tutti
10.00 – 13.00	Trail Walking	C4 Museo Pitrè	Now Team	Escursione trail walking Monte Pellegrino	Free	Podisti e famiglie inclusi bambini
Dalle 9.00	Noleggio bici	S2 Stadio delle Palme	Sicicla info@sicicla.it	Noleggio bici muscolari ed a pedalata assistita	€ 3/h Adulti € 1,50/h bambini € 5/h elettriche	Tutti
10.00 – 13.00	Esibizione di Capoeira	S5 Campo Ostacoli	Nacao Capoeira ultreiafitness@hotmail.it	Esibizione di Capoeira del gruppo Nacao Capoeira con musica dal vivo. Gli alunni del maestro Bira Dos Santos daranno dimostrazione di tutto ciò che comprende la disciplina	Free	Tutti

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

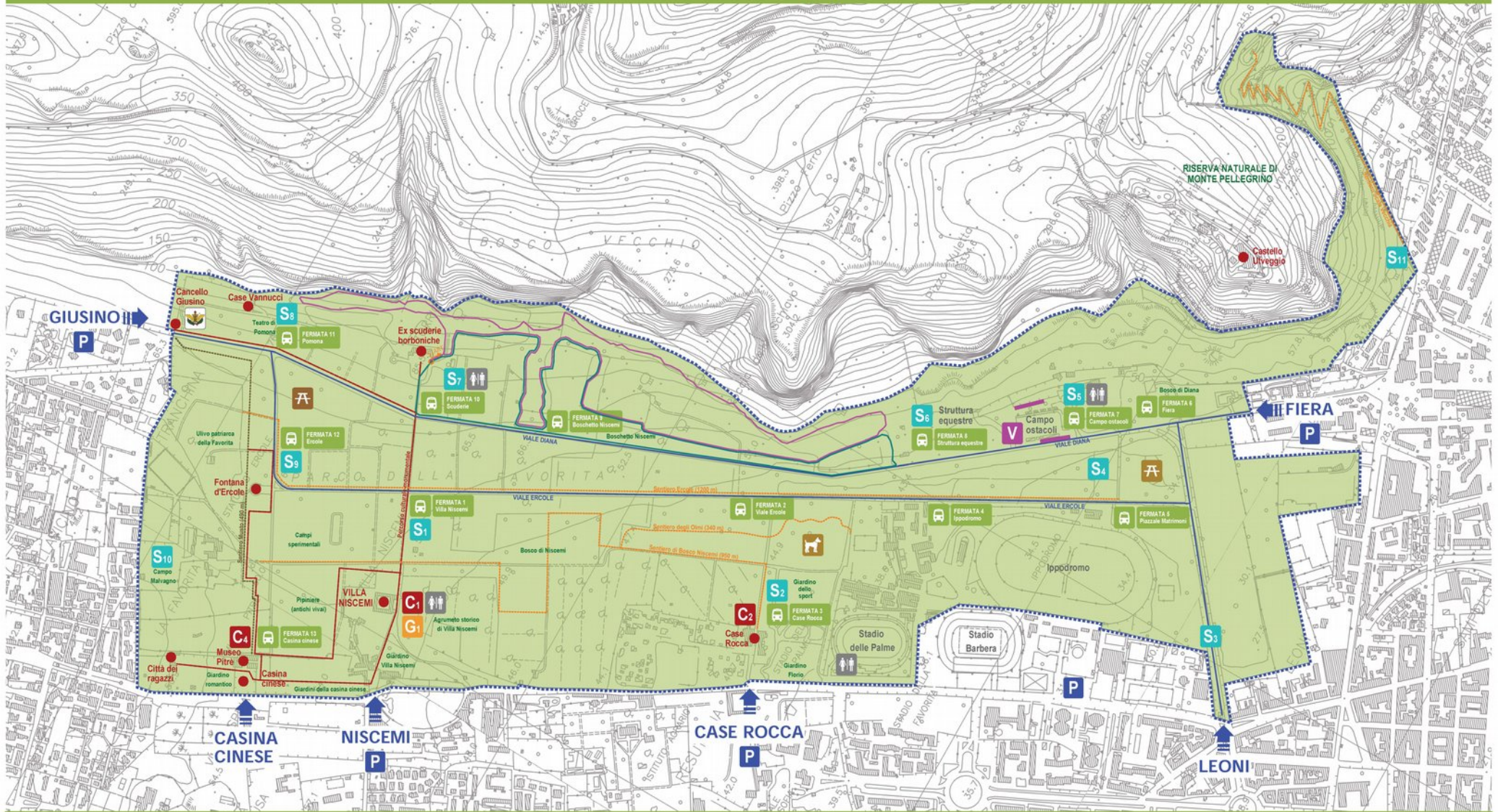


Giornata Mondiale della
Salute OMS · 7 Aprile 2019
#LaReteInMovimento



* per identificare le area si rimanda alla Mappa delle Aree
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

PARCO DELLA FAVORITA - Mappa delle aree tematiche



LA DOMENICA FAVORITA

GIOCO / SPORT / CULTURA

AREA "LA DOMENICA FAVORITA"	Ingressi pedonali	Parcheggi	Village e Food
Edifici storici	Fermata bus navetta	Picnic	AREA TEMATICHE
Sentieri	Percorso Ciclocross	Servizi igienici	Area SPORT
Percorso Mountain-bike	Sgambamento cani	Area CULTURA	

LA DOMENICA FAVORITA

Per informazioni:
www.ladomenicafavorita.com
info@ladomenicafavorita.com

- ✓ **Emergenze:** prevista la presenza di ambulanze all'interno dell'area della manifestazione
- ✓ **Parcheggi:** sono previste 5 aree destinate a parcheggio posizionate agli ingressi al Parco oltre la Fiera del Mediterraneo lato Caserma Cascini (per maggiori dettagli consulta la mappa);
- ✓ **Interdizione al traffico:** dalle 9.00 alle 17.00
- ✓ **Mobilità all'interno del Parco:** garantita con bus navetta (fermate indicate nella mappa) e/o con mezzi non motorizzati (bici, monopattini, etc); sono presenti anche stazioni di bike sharing e rastrelliere per il deposito bici
- ✓ **Servizi Igienici:** presenti e indicati nella Mappa
- ✓ **Comportamento:** è severamente vietato accendere fuochi, cucinare, gettare carte, andare in bici negli assi viari non rispettando il codice della strada, usare gli assi viari come zona pedonale in quanto utilizzati dai bus navetta
- ✓ **Attività:** il parco è aperto a tutti; potranno essere svolte le attività in maniera autonoma o partecipando a quelle proposte dalle associazioni secondo quanto riportato nel Palinsesto. [Il Comitato La Domenica Favorita cura l'attività di promozione di tutte le attività che rimangono sotto la diretta responsabilità delle Istituzioni/Enti/Associazione proponenti](#)

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità



Giornata Mondiale della
Salute OMS · 7 Aprile 2019
#LaReteInMovimento



* per identificare le aree si rimanda alla Mappa delle Aree
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

Si ringraziano per aver contribuito a realizzare il Palinsesto 2019:

Arcidiocesi di Palermo, Arma dei Carabinieri, Associazione Guide Turistiche, Associazione Figli D'Arte Cuticchio, Conservatorio Alessandro Scarlatti, Coordinamento Palermo Pride, Corpo Forestale, Corpo Militare Croce Rossa, Esercito Italiano, Fondazione Orchestra Sinfonica Siciliana, Fondazione The Brass Group, Guardia di Finanza, Ispettorato Infermiere Volontarie, Marina Militare Guardia Costiera, Orchestra Jazz Siciliana, Polizia di Stato, Polizia Municipale, Rangers D'Italia sez. Sicilia, Soprintendenza dei Beni Culturali della Regione Siciliana, Teatro Massimo, Unione Ufficiali in Congedo Italia, Vigili del Fuoco

APS Teatro dei Ragazzi Palermo, ASD Palermo H 13.30, Associazione Cani Salvataggio, ACSI Sicilia, AGT, ASD Hermes, ASD Kilroy Team, ASD Roller Academy, A.S.D. Social Bike, Centro Scacchi Palermo, CUS Palermo, Fasted Palermo Onlus, GSM Aeropanorami, Il Vestito Nuovo Onlus, In Punta Di Piedi, Lascia Un'Orma, Le Ali Della Libertà, Metabolica Fitness Club, Nair Silat Academy ASD, Nowteam Triathlon, Ocr Palermo, Sicicla, Silvia Urbano, Speaking Canine attività cinofile ASD, Stop & Go, Street Event

Si ringraziano per il supporto tecnico-operativo fornito:

RAP, RESET, AMAP, AMAT, Polizia Municipale, la Protezione Civile, gli uffici Villa e Giardini e Mobilità del Comune di Palermo