

Palermo (Giardino inglese) 16-17 marzo



NORDIC WALKING



**OVUNQUE PER TUTTI
PER TUTTE LE STAGIONI**

**Vieni a imparare la vera tecnica per
camminare correttamente, usare i
bastoncini in modo efficace e
migliorare la tua POSTURA!**

Presentazione e prove gratuite con istruttori qualificati ANWI

Prenotazione obbligatoria!

Sabato 16 e domenica 17 marzo, disponibili turni da un'ora

Orari sabato: 1° turno ore 10 // 2° ore 11 // 3° ore 16 // 4° ore 17 // 5° ore 18

Orari domenica: 1° turno ore 10 // 2° ore 11

**Prenota il tuo posto entro il 13 marzo su www.nordicwalkingtreviso.net (clicca su "iscrizione non soci")
Oppure scrivi a info@nordicwalkingtreviso.net o telefona al 392.7734387**

1° CORSO BASE ISTRUTTORI (tecnica 1-2)

Palermo (Stadio delle Palme) sabato 13 e domenica 14 aprile

Orari: ore 9.00-13.00 e 14.30-18.00

Per la prima volta a Palermo un corso per diventare istruttore qualificato ANWI Nordic Walking, un'opportunità creativa, divertente e remunerativa. Riservato a chi è in possesso dei titoli professionali adeguati (diploma ISEF o laurea Sc. Motorie, fisioterapisti e professioni contigue)

Massimo 10 posti disponibili (il corso si attiverà con un minimo di 7 iscritti)

Info e iscrizioni: sabato 16 e domenica 17 marzo - anwi@anwi.it - tel. 347.8279472