

PROGRAMMI DEGLI ITINERARI “SULLE ORME DEI SANTI DI PALERMO”

Finalmente ha inizio il progetto Orme dei Santi!

Sabato 7 aprile con la prima uscita alla scoperta dei Luoghi di Benedetto e domenica 8 con la classica “acchianata” dalla scala vecchia!

Leggete bene i programmi e segnatevi le date. Le prenotazioni sono aperte (vedi sotto come prenotare)!

Il progetto “Sulle orme dei Santi di Palermo” nasce nel 2017 in seguito a un bando promosso dal comune di Palermo per valorizzare il patrimonio religioso della città.

Palermo è una città ricchissima di storia e di vita, unica. I tantissimi popoli che l’hanno colonizzata nel corso della sua lunga e complessa storia hanno lasciato innumerevoli tracce incise sia territorio che nella cultura dei suoi abitanti. La Cooperativa Silene ha ideato un progetto che comprende la creazione di 5 diversi itinerari che si dipanano nel tessuto urbano ed extraurbano della città diffusi attraverso una cartina e un’app (a breve disponibili) e un ciclo di circa 50 visite guidate nei fine settimana da Aprile ad Ottobre

Gli itinerari sono pensati per offrire un punto di vista originale della città attraverso la vita dei suoi patroni – Santi e Geni che siano – facendo conoscere luoghi altresì ricchi di storia e di fascino ma ancora misconosciuti senza comunque trascurare le mete classiche. Fra tratti di mura scrostate sormontate da palazzi scopriremo i resti della cultura punica, in chiese oggi abbandonate evocheremo storie dimenticate, fra residenze nobiliari rivivremo antichi fasti, fra i vicoli e i mercati scopriremo l’essenza intima del popolo palermitano.

Un lungo cammino, denso e ricco che, siamo sicuri, sarà vegliato dai nostri Patroni

NB per partecipare alle visite guidate di seguito descritte è obbligatoria la prenotazione perché, per offrirvi una visita gratificante, il numero dei partecipanti per le singole visite è limitato

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Calogero Muscarella: tel. e whatsapp 3331526549 - email: calogero@silenecoop.org – Per una questione organizzativa si accettano prenotazioni esclusivamente tramite telefono, whatsapp ed email, non saranno prese in considerazione i “parteciperò” sull’evento o altri tipi di messaggi

Se per motivi personali non potrete più partecipare alla visita avvertiteci PER TEMPO in modo da avvisare chi fosse rimasto fuori

Seguiteci anche su www.silenecoop.org, su facebook

(<https://www.facebook.com/groups/CooperativaSilene/>) o iscrivetevi alla nostra newsletters inviandoci una mail a info@silenecoop.org

ITINERARIO 1 – SULLE ORME DI SANTA ROSALIA - LA SCALA VECCHIA

Un cammino tra natura, religione e storia lungo i sentieri di monte Pellegrino, “il più bel promontorio del mondo”, come W. Goethe lo definì. Gli scorci sulla città, lo spettacolo delle pareti di roccia ricche di biodiversità e la sacralità del santuario dove furono trovati i resti mortali di Rosalia, la Santa dei palermitani.

Il percorso inizia dal Largo Antonio Sellerio (Falde di Monte Pellegrino) da qua procede lungo la “Scala Vecchia” inserendosi poi nel Sentiero Medievale. Passerà per il bosco di Goethe e si concluderà al Piazzale di Santa Rosalia per la visita al Santuario e al Gorgo. L’itinerario segue quello che idealmente è stato l’ultimo tratto del pellegrinaggio di Rosalia da Santo Stefano a Palermo e che oggi è meta del pellegrinaggio devozionale che annualmente si svolge la notte tra il 3 e il 4 settembre.

NOTE TECNICHE

Lunghezza: 4 km

Tempo di cammino: 4 ore soste incluse

Difficoltà: medio facile (T). Percorso su stradelle e sentieri ben tracciati. Elemento di difficoltà è la salita iniziale di circa 1,5 km

Dislivello: 450 m in salita

Programma

Ore 9.30 (16.30 lug-ago) – inizio passeggiata.

Ore 11.30 – sosta bar presso il piazzale antistante il Santuario

Ore 12.00 – Visita del Santuario e, a seguire, breve passeggiata al Gorgo di Santa Rosalia, sito di elevato interesse naturalistico.

Ore 13.15 (20.15 lug-ago) – Fine dei servizi

Al termine della passeggiata al Gorgo si può optare per un pranzo al sacco all’ombra dei pini oppure mangiare qualcosa in uno dei locali nella piazza del santuario.

Ore 14.00 (20.45 lug-ago) – partenza con bus di linea AMAT

Raduno alle ore 9.20 (16.20 lug-ago) presso Largo Antonio Sellerio (fermata bus: Rabin-Scala Vecchia)

In autobus: linea 812 (dal Porto-Piazza Politeama) oppure linea 107 (dalla Stazione Centrale)

In metrò: stazione Imperatore Federico-Stadio e da qui a piedi verso il punto di raduno (10 min)

Rientro a Palermo in autobus (linea 812 dal Piazzale Santuario di Santa Rosalia). Partenza autobus di ritorno alle ore 14.00 (fine servizi) o corse successive (20.45 lug-ago).

*In luglio e agosto la visita si effettuerà in orario pomeridiano (vedi orari tra parentesi)

DATE

8 aprile ITA

22 aprile ENG

6 maggio ITA

20 maggio ENG

3 giugno ITA

17 giugno ENG

14 luglio (festino Rosalia) ITA

14 luglio (festino Rosalia) ENG

5 agosto ITA

26 agosto ENG

4 settembre (Santa Rosalia martedì) ITA

4 settembre (Santa Rosalia martedì) ENG

7 ottobre ITA

21 ottobre ENG

ITINERARIO 2 – I LUOGHI DI SAN BENEDETTO

Questo itinerario disvela la bellezza nascosta nelle vie di Brancaccio. I sollazzi dei sovrani medievali e le ultime tracce dei giardini della Conca d'Oro, ma anche la storia recente della città, fatta di sopraffazione e saccheggio e del riscatto dal giogo mafioso, grazie all'esempio del Beato Pino Puglisi. Il cammino prosegue sino al convento di Santa Maria di Gesù e si conclude nel monumentale cipresso piantato da San benedetto. Il percorso parte dal Ponte dell'Ammiraglio, sito compreso nell'itinerario monumentale Arabo Normanno dell'Unesco, e tocca anche la vicina chiesa coeva di San Giovanni dei Lebbrosi. Proseguendo lungo Corso dei Mille e la via Giafar si giunge al Castello di Maredolce, antico e monumentale "sollazzo" dei re normani. Dopo la visita di Maredolce si riprende il cammino per il Convento di Santa Maria di Gesù, alle falde del monte Grifone. Dopo la visita del chiostro, della chiesa e degli altri ambienti nel convento ci si avvia per il facile percorso che arriva presso il Cipresso di San Benedetto, l'albero monumentale che la leggenda popolare vuole nato dal bastone che il santo conficcò nel terreno.

NOTE TECNICHE

Lunghezza: 8 km

Tempo di cammino: 6 h soste incluse

Difficoltà: medio facile (tutta su percorso urbano eccetto 1 km dal convento di S.Maria di Gesù al Cipresso di San Benedetto, sterrata e sentiero forestale)

Dislivello: 260 m complessivi

Programma

Ore 9.15 – Partenza dalla fermata "Ponte dell'Ammiraglio" della Linea 1 Tram (in c.so dei Mille) e sosta presso il Ponte dell'Ammiraglio e la vicina chiesa normanna di San Giovanni dei Lebbrosi. Visita del Castello di Maredolce e del Convento di Santa Maria di Gesù.

Ore 12.30 – percorso naturalistico (facile) dal convento al Cipresso di San benedetto e pranzo a sacco.

Pomeriggio ritorno per la stessa via, con tappa presso i luoghi del Beato Pino Puglisi, e rientro alle 15.15 con il tram fino alla Stazione Centrale.

Raduno alle ore 9.00 presso piazza Ponte dell'Ammiraglio presso la fermata tram L1 "Ponte dell'Ammiraglio"

Si consiglia di arrivare in tram con la linea che parte dalla Stazione Centrale (frequenza: 9 minuti)

Rientro alle ore 15.00 alla Stazione Centrale con tram (linea 1 dal corso dei Mille fermata "Missori").

Frequenza tram: 9 minuti

Note: pranzo al sacco

DATE

7 aprile ITA

21 aprile ENG

5 maggio ITA

19 maggio ENG

24 giugno data festa San Benedetto (da def.) ITA

24 giugno data festa San Benedetto (da def.) ENG

1 settembre ITA

15 settembre ENG

6 ottobre ITA

20 ottobre ENG

ITINERARIO 3 – CANTI E SANTI NEL CUORE DI PALERMO

Una passeggiata nel centro storico di Palermo rappresenta un viaggio nel tempo, nella storia millenaria che prorompe affiora da ogni vicolo, da ogni pietra e da ogni scorcio della città. I simboli e i personaggi, le leggende e gli eventi legati al sacro e ai guardiani (santi e laici) della città, sono disseminati e concatenati come le perle di una collana, e offrono una chiave inedita di esplorazione e scoperta della capitale siciliana, tra chiese, statue, fontane, piazze e vicoli.

L'itinerario parte da Piazza Verdi (Teatro Massimo) e tocca alcuni tra i più importanti siti di interesse storico e devozionale legati ai santi patroni della città di Palermo. Il percorso si intreccia con l'itinerario "Arabo Normanno" consentendo delle deviazioni e divagazioni legate alle altre peculiarità del centro storico.

Il tema della passeggiata è la riscoperta del culto e del legame di Palermo e dei palermitani ai loro santi protettori. Erano ben 95, fino al decreto di Paolo VI, che nel 1973 "snellisce" tale corpus a 10 santi, tra Patrona principale (S. Rosalia) e Compatroni principali e secondari. Un occhio di riguardo sarà dedicato anche al Genio di Palermo, nume tutelare laico della città. Il tour celebra i luoghi più rappresentativi della città (la Cattedrale, i Quattro Canti, La chiesa della Martorana, i mercati storici di Ballarò, Capo e Vucciria), ma riscopre anche angoli meno conosciuti di grande suggestione (San Francesco di Paola, Santa Cristina La Vetere, il Genio del Garraffo). Mangeremo un panino con panelle e croccchè o un pani ca' meusa, sostando presso uno dei tanti "putiari" che incontreremo lungo il percorso.

NOTE TECNICHE

Distanza: 5,5 km

Tempo di cammino: 4 ore soste incluse

Difficoltà: facile

Dislivello: trascurabile

PROGRAMMA

Ore 9.15: raduno del gruppo a **Piazza Verdi**, davanti la scalinata del **Teatro Massimo** e inizio della visita lungo le strade del centro storico (soste a S. Francesco di Paola, mercato storico del Capo, S. Agata alla Guilla).

Ore 10.30: Visita della chiesa normanna di S. Cristina la Vetere, una delle più antiche di Palermo.

Ore 11.00: sosta bar nel piano della Cattedrale

Ore 11.20: ripresa del walking tour (Albergheria, Porta e Mura di S. Agata, Ballarò, Quattro Canti, Santa Ninfa, Sant'Onofrio, Sant'Agostino e Via Bandiera, San Domenico, Genio del Garraffo alla Vucciria, Casa di S. Rosalia).

Ore 13.15: ritorno a Piazza Verdi e fine del walking tour

DATE

15 aprile ITA

29 aprile ENG

13 maggio (festino San Francesco di Paola) ITA

13 maggio (festino San Francesco di Paola) ENG

27 maggio ITA

12 giugno (festeggiamenti Sant'Onofrio) ENG

12 giugno (festeggiamenti Sant'Onofrio) ITA

24 giugno ENG
14 luglio (festino Rosalia) ITA
14 luglio (festino Rosalia) ENG
9 settembre ITA
23 settembre ENG
14 ottobre ITA
28 ottobre ENG

ITINERARIO 4 – SULLE ORME DELLA SANTUZZA, LA RUFULIATA

In questa escursione di bassa difficoltà, molteplici temi si intrecciano di continuo: natura, storia e religione, camminando lungo uno dei primi sentieri segnati della storia dell'escursionismo palermitano. Panorami mozzafiato punteggiati dal volteggiare di rapaci ci daranno una nuova visione di quest'isola.

Dal Parco della Favorita si risale il versante occidentale di Monte Pellegrino per il sentiero della Rufuliata, una delle poche vie di accesso alla parte sommitale di Monte Pellegrino e oggi considerato tra i più suggestivi percorsi escursionistici della Riserva. Dopo circa un'ora di cammino, circondati da un ambiente rupestre ricchissimo di rare specie botaniche e dal volteggiare incessante di poiane, si giunge sui pianori sommitali. Osservato il peculiare ambiente umido del Gorgo di Santa Rosalia si giunge presso il Santuario per la visita del luogo sacro ai palermitani.

NOTE TECNICHE

Distanza: 3,5 km

Tempo di cammino: 3 ore soste incluse

Difficoltà: media (E). Il percorso si svolge su sentieri e stradelle forestali. Dislivello: 340 m in salita

NB importanti le calzature adatte per sentieri di campagna, possibilmente da trekking

Programma

Ore 9.35 (16.00lug-ago) – inizio passeggiata dal Parco della Favorita (viale Diana presso la fermata Bus Viale Diana - Niscemi) risalendo per il percorso della Rufuliata, fino al Gorgo di Santa Rosalia e poi al Santuario.

Ore 11.45 – Arrivo presso il santuario, sosta e visita della sito.

Ore 12.35 (19.00lug-ago) – fine escursione

Ore 12.50 (19.30 lug-ago) –partenza del bus 812 per Palermo

Raduno alle ore 9.25 (15.50 lug-ago) presso il Parco della Favorita (fermata bus: Viale Diana - Niscemi)

Come arrivare: in autobus: linea 806 (dal Porto-Piazza Politeama)

Rientro a Palermo in autobus (linea 812 dal Piazzale Santuario di Santa Rosalia,ferma al Politeama e al porto). Partenza autobus di ritorno alle ore 12.50 (19.30 ultima corsa lug-ago) o corse successive.

DATE

14 aprile ITA
28 aprile ENG
12 maggio ITA
26 maggio ENG
9 giugno ITA
23 giugno ENG
7 luglio ITA

21 luglio ENG
11 agosto ITA
25 agosto ENG
8 settembre ITA
22 settembre ENG
13 ottobre ITA
27 ottobre ENG

TOURS

TOUR 1

Retracing the routes of Saint Rosalia

A journey through nature, religion and history along the trails of Monte Pellegrino, "the most beautiful promontory in the world", according to W. Goethe: the views of the city, the amazing rocks rich in biodiversity and the sacred sanctuary where the remains of Saint Rosalia were found.

Distance: 4 km
Duration: 4 h (stops included)
Degree of difficulty: medium/easy
Elevation: 400 mt (ascent)

The route starts from Largo Antonio Sellerio (at the slopes of Monte Pellegrino) through the Old Stairway and the Medieval Route. It goes through the Goethe forest and ends at Piazzale di Santa Rosalia for a visit to the Sanctuary and the Pond. The itinerary follows what was theoretically the last part of the pilgrimage of Rosalia from Santo Stefano to Palermo; today this is the route of the ritual pilgrimage that annually takes place on the night between 3 and 4 September.

TOUR 2

The places of St. Benedict The Moor

This itinerary wants to reveal the hidden beauty through the streets of the Brancaccio neighborhood: the royal palaces of Norman kings, the remains of the gardens of the Conca d'Oro, but also the recent history of the city, made of oppression, ransacking and then redemption from the mafia, thanks to the example of Blessed Fr. Don Pino Puglisi. The journey continues towards the convent of Santa Maria di Gesù and ends at the huge cypress planted by St. Benedict.

Distance: 8 km
Duration: 6 h (stops included)
Degree of difficulty: medium/easy (urban path except for 1 km from the convent of Santa Maria di Gesù to the cypress of St. Benedict, on unpaved and forest roads)
Elevation: 260 mt (ascent and descent)

The route starts from the Admiral's Bridge, which is included among the Arab Norman UNESCO sites, and gets to the nearby church of San Giovanni dei Lebbrosi of the same period. Through Corso dei Mille and Via Giafar the route gets to the Castle of Maredolce, one of the ancient palaces of the Norman kings. After the visit of Maredolce, the journey heads towards the Convent of Santa Maria di Gesù, at the foot of Mount Grifone. After visiting the cloister, the church and the other rooms of the convent, we will start the easy route that arrives at the Cypress of St. Benedict, the huge centuries-old tree born from the miraculous rooting of a stick that St. Benedict had placed in the ground.

TOUR 3

Tales & Saints in the Corners of Palermo

A walk through the old town of Palermo is a journey through time, in the thousand-year old history that seeps from every alley, stone and corner of the city. The symbols and characters, legends and events related to the religion and the guardians (saints and spirits) of the city are everywhere and are linked like the pearls of a necklace, offering an unprecedented point of view to explore and discover the Sicilian capital, through churches, statues, fountains, squares and alleys.

Distance: 5,5 km

Duration: 4 h (stops included)

Degree of difficulty: easy

Elevation: non-significant

The route starts from Piazza Verdi (Teatro Massimo) and passes by some of the most important historical and religious sites linked to the life of the patron saints of Palermo. The route is intertwined with the Arab Norman itinerary and allows diversions and digressions towards the most significant places of the old town. The theme of the walk is the rediscovery of the worship and the relation between Palermo, its people and the patron saints. There were 95 patron saints until 1973, when the decree of Paul VI defined only 10 saints: the main patron saint (Saint Rosalia) and other main and secondary co-patrons. A special attention will also be dedicated to the Genius of Palermo, a guardian of the city. The tour celebrates the most representative places of the city (the Cathedral, the Quattro Canti, the church of Martorana, the historical markets of Ballarò, Capo and Vucciria), but also some unknown corners of great beauty (Churches of St. Francis of Paola, Santa Cristina La Vetere, the Genius of Garraffo). We will eat panelle and crocchè or pane ca 'meusa, during a stop at one of the many stands along the way.

TOUR 4

Retracing the routes of Saint Rosalia. La Rufuliata

At the heart of this easy route there are many themes: nature, history and religion, that will be discovered while walking along one of the first marked nature trails in the history of the excursions in Palermo. Breathtaking views with birds on the horizon, for a new perspective of the island.

Distance: 3,5 km

Duration: 3 h (stops included)

Degree of difficulty: medium. Forest roads and trails

Elevation: 340 mt (ascent)

Trekking shoes are necessary for country roads

From the Favorita Park we will climb the western slope of Monte Pellegrino along the Rufuliata path, which is one of the few access roads to the peak of Monte Pellegrino and today it is among the most beautiful hiking trails in the Reserve. After about an hour's walk, among rocks, rare botanical species and the incessant twirling of buzzards, we will reach the peak. There, we will discover the unique humid environment of the Pond of St. Rosalia and then reach the Sanctuary.