



COMUNE DI PALERMO

Area della Cittadinanza

Settore Partecipazione Istituzionale

I Commissione Permanente

V Circoscrizione

Via Adua, 22 - Palermo - Tel. 091/7409259

e-mail: quintacircoscrizione@comune.palermo.it

pec: quintacircoscrizione@cert.comune.palermo.it

VERBALE DELLA SEDUTA DELLA I COMMISSIONE DEL 25/02/2021

L'anno duemilaventuno, il giorno venticinque del mese di febbraio si è adunata, in seduta ordinaria, su determinazione del Presidente della I Commissione del 18/02/2021 REGINT 151/2021, la I Commissione permanente della V Circoscrizione in modalità videoconferenza - mediante collegamento telematico "a distanza" - resta inteso che il luogo della riunione è da intendersi, convenzionalmente, presso i locali della V Circoscrizione siti in Via Adua n.22 Palermo, per trattare e deliberare sul seguente Ordine del Giorno:

- 1. Comunicazioni**
- 2. Proposta di deliberazione: "Corso di nuoto per i cittadini diversamente abili residenti nella V Circoscrizione"**
- 3. Proposta di deliberazione: "Io mi alleno con il kettlebell (corso di kettlebell)"**
- 4. Proposta di deliberazione: "Conosciamo gli sport minori: il badminton (volano) lo mi diverto con la racchetta"**

La pubblicità delle sedute verrà garantita dalla registrazione delle stesse e dalla loro pubblicazione, ad opera del webmaster, sul canale youtube:
<https://www.youtube.com/user/Comunedipalermo1>

**Procedutosi alle ore 8,32 all'appello nominale, risulta presente solo il Presidente Lo Sardo e il Cons. Stabile in qualità di ospite.
Il Presidente Lo Sardo rinvia la seduta in seconda convocazione.**

Procedutosi alle ore 9,33 all'appello nominale, risultano presenti il Presidente Lo Sardo e i Conss. Cavaliere, Palazzo e nella qualità di ospiti, i Conss. Altadonna e Stabile.

Il Presidente Lo Sardo dà il benvenuto agli ospiti.

Il Cons. Palazzo chiede notizie sulla palestra, e se c'è bisogno di fare un sopralluogo.

Il Presidente Lo Sardo risponde che le ultime notizie sono positive, in quanto hanno iniziato i lavori di disboscamento, si ripromette la prossima settimana, di fare una visita presso il sito, farà anche una telefonata più tardi, per parlare con l'ing. Riccobono e chiedere degli aggiornamenti, che comunicherà, eventualmente, nella seduta di domani.

Il Presidente Lo Sardo ricorda ai Conss. che, alle ore 10,30 è convocata la Commissione Speciale Mobilità e Traffico, e si farà un sopralluogo in Via Baviera.

Il Presidente Lo Sardo passa ai lavori d'aula presentando la proposta al P2 dell'OdG con oggetto: ***“Corso di nuoto per i cittadini diversamente abili residenti nella V Circoscrizione”***.

Il Segretario ne dà lettura.

Il Presidente Lo Sardo è dispiaciuto del fatto che, il Presidente non abbia trasmesso la suddetta proposta anche alla Commissione Attività Sociali, ma visto che sono presenti due membri della Commissione, non cambia più di tanto.

Il Presidente Lo Sardo espone la proposta, la quale è rivolta a tutti i cittadini, ma sottolinea che l'attenzione, principalmente, va rivolta verso i ragazzi; il nuoto è uno sport adatto a tutti i tipi di disabilità, anche per le situazioni più gravi; l'attività che si svolge in acqua, risulta più efficace, perché si è in assenza gravita, e ciò permette di aggiungere più autonomia. La partecipazione al corso sarà subordinata da una prova in acqua, visto che non tutti potrebbero essere idonei all'attività. L'iniziativa ha un elevato valore sociale, e s'inquadra nell'ambito di quegli interventi che sono volti a favorire la pratica dello sport, ai ragazzi ed anche a tutti i cittadini, e specialmente ai diversamente abili in età evolutiva.

Il Presidente Lo Sardo aggiunge che, si sta vivendo un periodo molto difficile a causa della pandemia, ma nonostante ciò, non si può rinunciare a tale iniziativa. Gli obiettivi del corso sono quelli di rafforzare il grado di autonomia, di favorire la massima integrazione, e di apprendere le tecniche del nuoto, che ritiene indispensabile. Il nuoto mira a promuovere l'adozione di stili di vita, che sono utili ad incrementare quegli standard di benessere psicofisico, i livelli di autostima, e tutti potranno partecipare a questo sport; è risaputo, come la regolarità dell'attività

sportiva, possa rallentare i processi d'invecchiamento, e migliorare la qualità della vita.

Il Presidente Lo Sardo sottolinea che questo è stato un anno tormentato, e i diritti dei più deboli, sono stati soffocati da questa emergenza sanitaria, e di conseguenza, trascurati; il nostro impegno quotidiano istituzionale, ma anche come cittadini, è di far rispettare il diritto di eguaglianza, e la partecipazione alla vita sociale, economica, culturale e politica.

Il Presidente Lo Sardo spera che l' A.C. dia seguito a questa iniziativa, dando un segnale forte sul tema della disabilità, il quale, dev'essere una priorità assoluta per l'Amministrazione, specialmente per questo periodo trascorso.

Il Cons. Stabile recita che, il nuoto è uno sport completo, che mette in moto tutte le articolazioni, facendo riferimento anche, ad un ramo dello stesso, "l'acquagym", e sottolinea che la suddetta disciplina, è molto più completa del classico nuoto, è un vero e proprio allenamento completo.

Il Cons. Stabile aggiunge che, anche lui andava in piscina, sottolineando che molti suoi compagni di allenamento, per lo più, ultra sessantenni, si trovavano benissimo nello svolgere tale attività, la quale gli serviva, non solo come attività motoria, ma anche come un'occasione per socializzare con altre persone; era come una grande famiglia, e non si spiega il perché sono state chiuse.

Il Presidente Lo Sardo evidenzia che purtroppo i diritti di tale categoria, sono stati lesi, perché soffocati dall'emergenza sanitaria.

Il Cons. Stabile sottolinea che, eppure le norme di sicurezza sulla distanza erano ben regolate, anche l'utilizzo degli spogliatoi, era ben organizzato.

Il Cons. Altadonna si associa a quanto detto dal Cons. Stabile, e spiega che le piscine sono state chiuse, perché anche con le goccioline che schizzano a distanza nuotando ed anche uscendo dall'acqua, sono portatrici di virus. Aggiunge, inoltre che le parole del Cons. Stabile, fanno capire che, se è dura per le persone normodotate, a maggior ragione lo è, per le persone che hanno delle difficoltà. Sottolinea che, l'attività della proposta ha una valenza doppia, che va al di là del ragazzo stesso, e che coinvolge, anche la serenità delle famiglie che li seguono 24 ore su 24.

Il Cons. Palazzo conferma quanto già detto dal Presidente e dai Conss. Stabile e Altadonna, e chiede qualche minuto per avere la possibilità di presentare degli emendamenti.

Il Presidente Lo Sardo sottolinea che la Commissione presterà maggiore attenzione ai ragazzi della fascia di età che va dai 10 ai 15 anni.

Il Presidente Lo Sardo accoglie la richiesta del Cons. Palazzo, e rimanendo collegati concede qualche minuto per la preparazione degli emendamenti.

Alle ore 10,18 vengono estrapolati 4 emendamenti.

Il Presidente Lo Sardo recita che, si è pensato che se il corso fosse rivolto a tutti i cittadini, ci sarebbe una platea abbastanza vasta, quindi si è pensato di rivolgere il corso ai ragazzi della scuole primaria e secondaria.

La Commissione redige i seguenti emendamenti:

I Emendamento modificativo: sostituire il termine "cittadini" con "ragazzi che frequentano la scuola primaria e secondaria";

II Emendamento aggiuntivo, da aggiungere dopo la parola "significativo": "Considerato che il progetto rivolto agli alunni diversamente abili si propone di creare un contesto educativo alternativo, incentrato sull'aspetto ludico per aiutare i bambini/ragazzi nei loro percorsi di crescita, ridimensionare i limiti fisici, far sperimentare nuove possibilità di movimento e di relazione con gli altri, offrire un'occasione stimolante per esprimere le proprie potenzialità e capacità."

III Emendamento aggiuntivo, il cui testo è da aggiungere a seguire il secondo emendamento: "Considerato che la pratica del nuoto promuove altresì una buona condizione di rilassamento riducendo gli stati d'ansia."

IV Emendamento aggiuntivo, da aggiungere dopo la parola "categoria": "con istruttori specializzati e gli insegnanti di sostegno"

Si passa alla votazione per voto palese.

La Commissione esprime parere favorevole sulle Proposta: ***"Corso di nuoto per i cittadini diversamente abili residenti nella V Circoscrizione"***.

Il Presidente Lo Sardo ringrazia sia gli ospiti, che i membri della Commissione, per il contributo che hanno dato, e rinnova l'appuntamento per domani mattina alle ore 08,30 in seduta di Commissione.

Il Presidente Lo Sardo chiude la seduta alle ore 10,30.

Il Segretario
Sig. Pietro Palumberi

Il Presidente
F. Umberto Lo Sardo