VERBALE DELLA SEDUTA DI CONSIGLIO DEL 08/04/2022

L'anno duemilaventidue, il giorno otto del mese di aprile si è adunato, in seduta ordinaria di prosecuzione su determinazione del Presidente del 31.03.2022 per trattare e deliberare sul seguente Ordine del Giorno:…….*omissis* il Consiglio della V Circoscrizione in modalità sia in presenza che in videoconferenza - mediante collegamento telematico "a distanza" - presso i locali della V Circoscrizione siti in Largo Pozzillo n.7 Palermo.
La pubblicità delle sedute verrà garantita dalla registrazione delle stesse e dalla loro pubblicazione, ad opera del webmaster, sul canale youtube:
https://www.youtube.com/user/ComunediPalermo1

Presiede l'adunanza il **Presidente Fabio Teresi,** assistito, in qualità di **Segretario**, **dall'Istr. Amm.vo Sig.ra Guccione Anna Maria.**

Procedutosi alle ore 10,10 all'appello nominale, risultano presenti i Conss. Aiello Andrea (quest'ultimo in modalità telematica "a distanza" in ottemperanza a quanto disposto dalla Disposizione della Presidenza del Consiglio Comunale sulle modalità di svolgimento dei lavori di Consiglio Comunale di Palermo**), Altadonna Salvatore, Cavaliere Giuseppa, Di Gesù Simona, Figuccia Marco, Lo Sardo F. Umberto, Lucido Roberto, Palazzo Daniele e Stabile Francesco.**

Constatata la presenza del numero legale, **il Presidente Teresi dichiara aperta la seduta.**
Il Presidente Teresi nomina, con l'assenso del Consiglio, quali scrutatori, i Conss. Palazzo, Di Gesù e Altadonna,

Viene posta in trattazione la proposta di cui al p.41 dell'O.d.G., a firma del Cons. Lo Sardo, avente per oggetto: *"Lo Sport...un grande amico del cuore!!"*, già discussa nella seduta precedente.
Viene letto il seguente **1° emendamento aggiuntivo** a firma dei Conss. Lo Sardo e Palazzo: aggiungere dopo "la propria salute", "*Considerato che praticare sport nei giusti modi, riduce del 50% il rischio di contrarre malattie cardiache e, di converso, uno stile di vita sedentario fa raddoppiare il rischio di morire a causa di un malanno al cuore, specialmente a chi fuma, a chi ha il colesterolo e i valori pressori alti"*.
Posto in votazione a voto palese, viene approvato all'unanimità dei presenti.

Viene letto il seguente **2° emendamento aggiuntivo** a firma dei Conss. Lo Sardo e Palazzo: aggiungere dopo il primo emendamento*: "Considerato che gli sport fanno bene al cuore, per esempio, la corsa, i pesi, il tennis, il ciclismo"*.
Posto in votazione a voto palese, viene approvato all'unanimità dei presenti.

Viene letto il seguente **3° emendamento aggiuntivo** a firma dei Conss. Lo Sardo e Palazzo: aggiungere dopo il secondo emendamento: "*Considerato altresì che praticare sport in maniera sconsiderata ovvero eccessivamente intensa, possa provocare una maggiore sensibilità allo sviluppo della fibrillazione atriale che*

risulta essere uno dei fattori di rischio per l'infarto."

Il Cons. Figuccia commenta che ad oggi non vi sono studi che confermino che praticare sport in maniera sconsiderata possa causare fibrillazione atriale.

Posto in votazione a voto palese, viene approvato all'unanimità dei presenti.

Si dà atto che alle ore 10,17 esce dall'aula il Cons. Stabile.

Viene letto il seguente **4° emendamento aggiuntivo** a firma dei Conss. Lo Sardo e Palazzo: aggiungere dopo il terzo emendamento: *"Considerato che le attività più idonee a salvaguardare la salute cardiovascolare, sono quelle aerobiche, come il camminare, il correre, l'andare in bici, il nuotare, l'alzare anche piccoli pesi".*
Posto in votazione a voto palese, viene approvato all'unanimità dei presenti.

Il Presidente Teresi pone in votazione, a voto palese, la proposta di cui al p.41 a firma del Cons. Lo Sardo, avente per oggetto: *"Lo Sport...un grande amico del cuore!!"*, testé emendata, che viene approvata all'unanimità dei presenti.

Si dà atto che alle ore 10,23 rientra in aula il Cons. Stabile.

Il Presidente Teresi propone in votazione il prelievo del p.42 all'O.d.G. a firma del Cons. Lo Sardo, avente ad oggetto: *"Pratica…mente Sport".*

Si dà atto che alle ore 10,25 esce dall'aula la Cons. Cavaliere.

Alle ore 10,27 il Presidente Teresi dichiara chiusa la seduta.

Il Segretario
Istruttore Amm.vo
Anna Maria Guccione

Signature Not Verified
Signed by ANNA MARIA GUCCIONE
on 04/05/2022 10:42:00 CEST

Il Presidente
Fabio Teresi

Signature Not Verified
Signed by FABIO TERESI
on 04/05/2022 10:13:43 CEST