

VERBALE DELLA SEDUTA DI I COMMISSIONE DEL 29/09/2020

L'anno duemila venti, il giorno ventinove del mese di settembre si è adunata, su convocazione ordinaria REGINT prot. n. 106 del 23/09/2020, la I Commissione "Sport e Attività Sportive" della V Circoscrizione in modalità videoconferenza - mediante collegamento telematico "a distanza" - resta inteso che il luogo della riunione è da intendersi, convenzionalmente, presso i locali della V Circoscrizione siti in Via Adua n.22 Palermo.

La pubblicità delle sedute verrà garantita dalla registrazione delle stesse e dalla loro pubblicazione, ad opera del webmaster, sul canale youtube: https://www.youtube.com/user/Comunedipalermo1_

ODG

Lo sport ce l'ho a cuore

Esibizione di Katà

Rassegna degli sport poco famosi: la pallamano

Presiede l'adunanza il **Presidente F. Umberto Lo Sardo**, assistito, in qualità di **Segretario**, dall' Istr. Contabile, **Sig. Pietro Palumberi**.

Alle ore 8,30 risulta presente il Presidente Lo Sardo.

Il Segretario elenca le proposte all' OdG al Presidente Lo Sardo.

Constatata l' assenza del numero legale, il Segretario rinvia la seduta in seconda convocazione.

Alle ore 9,40, risultano presenti il Presidente Lo Sardo e il Cons. Palazzo.

Constatata la presenza del numero legale, il Presidente Lo Sardo dichiara aperta la seduta.

Il Presidente Lo Sardo chiede se ci siano comunicazioni da parte del Cons. Palazzo. Nessuna comunicazione da parte di quest' ultimo.

Il Presidente Lo Sardo, in merito alla Palestra di atletica pesante di Largo Partinico, comunica che ha avuto notizie dal Consulente allo Sport, Sergio Campagna, che ha contattato l' Ing. Riccobono del COIME e che riferisce che lo stato di fermo dei lavori, riguarda la parte elettrica ed è causato, non dalla Ditta appaltatrice, ma dagli Uffici Comunali che devono dare ok alla Ditta, verosimilmente la pratica è ferma all' Ufficio Contratti.

Ritiene necessario adoperarsi al più presto, per fare pressioni e sollecitare la vicenda all' Ufficio Contratti, nella persona del Dr. Forceri.

Esiste inoltre un impianto di videosorveglianza h24 e un servizio di controllo ogni due ore sull' edificio.

E' già stato bloccato un tentativo di occupazione abusiva della struttura.

Riferirà in Consiglio quanto appreso da Sergio Campagna.

Il Cons. Palazzo chiede se si possa richiedere una traccia scritta di quanto dichiarato; crede che sia necessario non perdere questo bene immenso per il quartiere e sia giusto restituirla ai ragazzi.

Il Presidente Lo Sardo ricorda che la Palestra di Borgonuovo è il secondo impianto più antico della Città di Palermo, aperto negli anni '70.

Si danno cenni storici sulla Palestra e dei grandi maestri che hanno insegnato nella stessa.

Si ribadisce che debba essere fatto il possibile affinché la Palestra ritorni in auge.

Si descrive la planimetria della stessa, gemella di una esistente a Catania, è in buone condizioni e gestita da privati; il Cons. Palazzo crede che sia giusto darla in gestione ai privati, se il Comune non fosse in grado di valorizzarla.

Il Presidente Lo Sardo concorda.

La Commissione auspica che la Palestra sia riaperta al più presto.

Il Cons. Palazzo chiede informazioni sui campi di L.go Gibilmanna.

Il Presidente Lo Sardo dichiara di non avere avuto alcuna notizia.

Il Presidente Lo Sardo si disconnette per qualche minuto per motivi personali.

Entra la Cons. Cavaliere alle ore 9,59.

Assume la Presidenza il Cons. Palazzo.

Il Presidente Palazzo riassume alla Cons. Cavaliere quanto riferito dal Presidente Lo Sardo.

La Cons. Cavaliere ringrazia per il riassunto.

Il Presidente Palazzo chiede la presentazione delle proposte all' OdG.

Il Segretario mette in evidenza la prima proposta da trattare.

Il Presidente Lo Sardo si riconnette e assume la Presidenza.

Il Presidente Lo Sardo dà lettura della prima proposta all' OdG avente per oggetto, "Lo sport ce l'ho a cuore".

Il Cons. Palazzo evidenzia i benefici dello sport sul cuore e sullo stato di salute in generale; crede sia necessario incentivare i ragazzi alla pratica dello sport.

Il Presidente Lo Sardo concorda con il Cons. Palazzo, evidenziando che lo sport riduce il rischio di malattie cardiovascolari, migliorando l'attività cardiaca e muscolare; necessario soprattutto per chi ha uno stile di vita sedentario, migliora la qualità della vita, anche se praticato solo per qualche minuto al giorno, come raccomandato dai medici.

Chi pratica sport, riesce a tenere sotto controllo le calorie assunte con l'alimentazione, oltre che la pressione sanguigna.

Il Presidente Lo Sardo evidenzia che i giovani, devono sapere che non sia corretto esagerare però con lo sport ed essere maggiormente informati sull'importanza dello stesso; un incontro con una équipe di medici esperti, sarebbe ideale per una conoscenza maggiore dell'argomento; si propone quindi al Sindaco e all'Amministrazione Comunale, di organizzare un convegno, dove si possano analizzare in maniera approfondita il rapporto tra l'attività fisica controllata e l'insorgenza di malattie cardiovascolari.

Il Presidente Lo Sardo auspica che l'Amministrazione possa dare seguito a questa proposta.

Il Cons. Palazzo suggerisce di coinvolgere le scuole, per dare vita a convegni in loco.

Il Presidente Lo Sardo concorda, anche per infondere l'importanza dell'attività fisica e combattere la vita sedentaria davanti alle consolle o alla TV.

Il Cons. Palazzo ribadisce che sia occasione per spiegare ai ragazzi, che la vita sedentaria sia anche causa dell' obesità.

Il Presidente Lo Sardo, facendo riferimento all' ambita riapertura della Palestra di Borgonuovo, evidenzia come sport di ritrovato valore, proprio la pesistica che veniva praticata nella suddetta palestra.

Il Cons. Palazzo ricorda che proprio ultimamente, è stata proclamata campionessa di Pesistica, una ragazza italiana.

Propone di stilare un calendario di incontri con le scuole, ma crede sia necessario un coinvolgimento degli Uffici Comunali per reperire le figure professionali in merito.

Il Presidente Lo Sardo propone di redigere emendamenti, rimanendo connessi.

Il Cons. Palazzo fa notare che potrebbe accadere di disconnettersi per qualche minuto, in quanto usando il cell per la connessione, si potrebbe ricevere una telefonata personale e dover rispondere.

Il Presidente dichiara che l' importante è ritornare connessi dopo qualche minuto ed afferma che è veritiero che cade la connessione, ricevendo una telefonata.

Il Presidente Lo Sardo dichiara di avere ricevuto telefonata dal Consulente allo Sport, Sergio Campagna e riassume quanto riferito dallo stesso, affermando che la prima ditta che ebbe l' appalto ai lavori di ripristino della palestra, non avesse i requisiti e, in seconda fase, è stato affidato ad altra ditta, soggetta a giusti controlli per iniziare i lavori, rallentati dal periodo di lavoro di molti dipendenti in smart working; si attendono i documenti necessari per l' inizio dei lavori, non sapendo però che tempi ci siano.

La Cons. Cavaliere esce alle ore 11,27.

La Commissione redige quindi emendamenti aggiuntivi alla proposta.

Si dà lettura del primo emendamento aggiuntivo: da aggiungere dopo “la propria salute”, il seguente testo: “Considerato che praticare sport nei giusti modi, riduce del 50% il rischio di contrarre malattie cardiache e di converso, uno stile di vita sedentario fa raddoppiare il rischio di morire a causa di un malanno al cuore, specialmente a chi fuma, a chi ha il colesterolo e i valori pressori alti”;

Il secondo emendamento aggiuntivo, da aggiungere dopo il primo, recita: “Considerato che gli sport fanno bene al cuore, per esempio, la corsa, i pesi, il tennis, il ciclismo”;

Il terzo emendamento aggiuntivo, da aggiungere dopo il secondo, recita:”Considerato altresì che praticare sport in maniera sconsiderata ovvero eccessivamente intensa, possa provocare una maggiore sensibilità allo sviluppo della fibrillazione atriale che risulta essere uno dei fattori di rischio per l' infarto”;

Il quarto emendamento aggiuntivo, da aggiungere dopo il terzo, recita: “Considerato che le attività più idonee a salvaguardare la salute cardiovascolare, sono quelle aerobiche, come il camminare, il correre, l' andare in bici, il nuotare, l' alzare anche piccoli pesi”.

Dopo confronto con il Cons. Palazzo, si redige il quinto emendamento aggiuntivo, da aggiungere dopo “che ne possono derivare”, che recita: “e si chiede altresì, dato che recenti indagini hanno rivalutato l'importanza della Pesistica, un' ulteriore accelerata al completamento dei lavori, affinché la Palestra di Atletica Pesante, venga restituita

alle Associazioni di Pesistica e di Arti Marziali presenti nella città”.

La Commissione esprime quindi parere favorevole all' unanimità dei presenti, sulla proposta di cui sopra.

Si passa alla trattazione della seconda proposta all' OdG, avente per oggetto: “Esibizione di Katà”.

Il Presidente Lo Sardo ne dà lettura ed espone la proposta.

Il Katà è uno sport individuale che si può eseguire anche a squadre, rappresenta un combattimento reale con più avversari che sono immaginari, consiste in una serie di tecniche di parata e attacco, in difesa e attacco ovviamente contro avversari appunto immaginari; nell' esecuzione di questa lotta, riveste estrema importanza la qualità formale delle singole tecniche, delle posizioni che vengono assunte, degli spostamenti repentini...questo sport rappresenta l' essenza dell' arte marziale in quanto racchiude sia lo studio delle tecniche fondamentali, sia il ritmo e la tattica del combattimento; gli esperti ritengono sia basilare proseguire nella ricerca di nuove strategie, di nuove mosse; richiama infatti l' esecuzione del karate, se ne ammirano i movimenti con stile e ritmati.

Il Cons. Palazzo chiede se sia quindi uno sport di difesa personale.

Il Presidente Lo sardo afferma che non è assolutamente uno sport violento, devono essere in piena sincronia la mente con il corpo, non si può improvvisare.

Il Cons. Palazzo propone per l' esibizione la Palestra di Largo Partinico, quando sarà finalmente restituita ai cittadini, essendo presenti i tatami, al fine anche di rivalutare il quartiere di Borgonuovo e per dare spazio ai ragazzi; propone di redigere emendamenti per suggerire la palestra di Borgonuovo, anche per stimolare l' Amministrazione comunale nell' attivarsi ai lavori di ristrutturazione della stessa.

Il Presidente Lo Sardo evidenzia che questo sport esiste sul territorio siciliano e ne sottolinea i benefici.

La Commissione auspica che l' Amministrazione Comunale dia seguito alla proposta e che sia eseguita nella Palestra di Borgonuovo, affinché diventi per la stessa un trampolino di lancio, per una nuova e lunga ripresa di attività.

La Commissione redige emendamenti aggiuntivi alla proposta.

Si dà lettura del primo emendamento aggiuntivo: da aggiungere dopo “aggregazione”, “Considerato che la pratica del Katà, aiuta a mantenersi in forma, crescere in modo sano, imparare a difendersi da soli”;

Il secondo emendamento aggiuntivo, da aggiungere dopo il primo, recita: “Considerato che è uno di quegli sport ideale per la formazione di corpi armoniosi e forti”;

Il terzo emendamento aggiuntivo, da aggiungere dopo il secondo, recita:”Considerato che tale evento potrebbe coincidere con l' apertura della Palestra di Borgonuovo, per dare ancora più risalto alla struttura ormai chiusa per lavori da più di due anni”;

Il quarto emendamento aggiuntivo, da aggiungere dopo il terzo, recita: “Considerato che in tale occasione si potrebbe fare una lezione di prova ai ragazzi presenti alla manifestazione per far conoscere loro l'importanza di questo sport”.

Si redige il quinto emendamento aggiuntivo, da aggiungere dopo il quarto, che recita: “tenuto conto che questo sport potrebbe anche essere utile ai meno giovani per il

mantenimento della salute”.

Il sesto emendamento aggiuntivo da aggiungere alla fine della proposta recita. “L' evento dovrà realizzarsi nella Palestra di Borgonuovo di Largo Partinico”

La Commissione esprime quindi parere favorevole all' unanimità dei presenti, sulla proposta di cui sopra.

Il Presidente chiude la seduta alle ore 12,48, aggiornando la seduta all' indomani.

Il Segretario
Istr. Contabile
Pietro Palumberi

Il Presidente
F. Umberto Lo Sardo