

## VERBALE DELLA SEDUTA DI I COMMISSIONE DEL 30/09/2020

L'anno duemila venti, il giorno trenta del mese di settembre si è adunata, su convocazione ordinaria REGINT prot. n. 106 del 23/09/2020, la I Commissione "Sport e Attività Sportive" della V Circoscrizione in modalità videoconferenza - mediante collegamento telematico "a distanza" - resta inteso che il luogo della riunione è da intendersi, convenzionalmente, presso i locali della V Circoscrizione siti in Via Adua n.22 Palermo.

La pubblicità delle sedute verrà garantita dalla registrazione delle stesse e dalla loro pubblicazione, ad opera del webmaster, sul canale youtube: [https://www.youtube.com/user/Comunedipalermo1\\_](https://www.youtube.com/user/Comunedipalermo1_)

### ODG

#### **Lo sport ce l'ho a cuore**

#### **Esibizione di Katà**

#### **Rassegna degli sport poco famosi: la pallamano**

Si dà atto che alle ore 11,00, è presente solo la Cons. Cavaliere.

Presiede l'adunanza la Cons. Cavaliere, assistita, in qualità di **Segretario**, dall' Istr. Contabile, **Sig. Pietro Palumberi**.

Constatata l' assenza del numero legale, il Segretario rinvia la seduta in seconda convocazione, alle ore 12,00.

**Alle ore 12,00, risultano presenti il Cons. Palazzo e la Cons. Cavaliere.**

**Constatata la presenza del numero legale, il Cons. Palazzo, che assume la presidenza, dichiara aperta la seduta.**

Il Presidente Palazzo attende qualche minuto l'ingresso del Presidente Lo Sardo, il quale ha problemi di connessione.

**Alle ore 12,04 entra il Presidente Lo Sardo ed assume la presidenza.**

Il Cons. Palazzo riassume alla Cons. Cavaliere, quanto trattato nella seduta di Commissione del 29 settembre u.s., dopo la sua uscita dalla videoconferenza.

Il Presidente Lo Sardo dà lettura della proposta all' OdG "Rassegna degli sport poco famosi: la pallamano".

Il Presidente Lo Sardo sottolinea che il più delle volte, la Commissione allo sport si è occupata degli sport minori, meno diffusi e meno praticati, al contrario del calcio e la pallacanestro che sono invece gli sport più conosciuti e praticati. Uno degli obiettivi della Commissione è proprio quello di trattare gli sport meno conosciuti, come la pallamano. È uno sport completo, aiuta sin da bambini allo sviluppo fisico e sociale, a fortificare i muscoli e ad una corretta crescita. Non è uno sport costoso, alla portata di tutti, è necessario solo un paio di scarpe ed un regolare vestiario sportivo. È uno sport che ha bisogno di squadre, non si può giocare da soli; si deve correre, saltare, lanciare il pallone con le braccia; aumenta il controllo, il corpo diventa più elastico e più coordinato; combatte pure l'obesità ed aumenta le capacità polmonari e cardiovascolari. Una volta terminata la problematica COVID, dovremmo essere più a stretto contatto con ragazzi, far sì che sentano veramente il bisogno di fare sport ed allonta-

narsi dalla TV e dalla play station. Indubbiamente il gioco di squadra porta anche a sviluppare la personalità del ragazzo stesso.

La Cons. Cavaliere ricorda che Palermo ha una squadra di pallamano maschile in serie A.

Il Cons. Palazzo si associa a quanto detto dal Presidente Lo Sardo, aggiungendo che lo sport fa bene e bisogna incentivare i ragazzi; certo non è come il nuoto, ma è molto simile perché viene fatto in acqua, aiuta il cuore, oltre che ci fa sentire sempre giovani.

Il Cons. Palazzo chiede in quale location potrebbe essere organizzato e preparare qualche emendamento in merito.

Il Presidente Lo Sardo risponde che, la location ideale a Palermo, nel territorio della V Circoscrizione in particolare, è il Pala Mangano ex Pala Uditore, che potrebbe benissimo ospitare un torneo di pallamano; fondamentale che tutto ciò venga disputato sul territorio della V Circoscrizione.

La Commissione redige quindi tre emendamenti aggiuntivi.

Il Presidente Lo Sardo ne dà lettura.

Il I emendamento aggiuntivo, il cui testo è da aggiungere dopo la parola “competizione”, recita: “Considerato che la pallamano aiuta molto lo sviluppo intellettuale dei ragazzi ed è di grande aiuto nella battaglia contro l' obesità ed è un esercizio cardiovascolare efficace oltre che è anche capace di regolare svariati problemi intestinali”;

Il II emendamento aggiuntivo, da aggiungere dopo il primo, recita: “Tenuto conto che questo sport aiuta la socializzazione, interazione e comunicazione con compagni ed avversari, aiutando a sviluppare la loro personalità e a rafforzare il loro carattere”;

Il III emendamento aggiuntivo, da aggiungere alla fine della proposta, recita: “Come luogo dove far disputare l' evento, si propone l' ex Pala Uditore di Via Hengel”

Si esprime parere favorevole all'unanimità alla proposta di cui sopra.

Il Presidente Lo Sardo chiude la seduta alle ore 12.52.

**Il Segretario**  
**Istr. Contabile**  
**Pietro Palumberi**

**Il Presidente**  
**F. Umberto Lo Sardo**